

Crescere insieme ...

Educare i figli all'amore e alla sessualità in modo competente.

Programmazione settembre 2010 – maggio 2011.

Il **Consultorio Familiare C. Scarpellini** all'interno del percorso formativo "*Crescere insieme...*", propone una serie d'incontri che intendono fornire alcuni stimoli sull'importante compito di educare i figli all'amore e alla sessualità. Occasioni quindi per il dialogo e per poter condividere con altri l'impegnativa e arricchente arte del vivere in relazione con i propri figli e le altre figure educative.

La partecipazione agli incontri è aperta fino ad esaurimento disponibilità ed è gratuita.

mercoledì 22 settembre 2010 ore 20.45

Adesso non è il momento. L'imbarazzo di noi genitori nel parlare di sessualità ai figli.

Sembrano esistere delle evidenti barriere ad una comunicazione efficace su questioni di salute sessuale tra genitori e figli. I ragazzi ricevono nella loro crescita molti stop e rinvii ed è così che si crea una resistenza a cercare interlocutori adulti affidandosi alle conoscenze di amici piuttosto che dei mezzi di informazione con tutte le derive e i rischi che possiamo intuire.

Relatrice: **Silvia Dierico**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini.



mercoledì 20 ottobre 2010 ore 20.45

Vai da papà! Che cosa può essere opportuno o necessario che un padre dica al proprio figlio sulla sessualità?

Come trasmettere la bellezza della sessualità con gli occhi di padre? Una sfida educativa, ancor più necessaria oggi, in un contesto che spesso affronta il sesso con superficialità o reticenza. Un confronto per ricercare gli atteggiamenti, le parole, le azioni più vere e più utili, e rispondere alle domande (o ai silenzi) dei propri figli sull'affettività e sul sesso.

Relatore: **Antonio Mazzucco**, Psicologo e formatore presso il Consultorio Familiare Scarpellini.



mercoledì 17 novembre 2010 ore 20.45

Cavoli, patate e piselli. Di solito ai bambini non piace il minestrone. La sessualità va spiegata ai bambini.

Perché di solito i grandi non parlano di sessualità con i bambini? Probabilmente perché gli adulti spesso pensano che i bambini non possano comprendere quello che appartiene al mondo dei grandi, ma non è così. I bambini possono capire ogni cosa, se viene spiegata con parole adatte alla loro età e alle loro emozioni.

Relatrici: **Francesca Barcella** e **Cecilia Cavagnera**, Formatrici presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.



mercoledì 22 dicembre 2010 ore 20.45

Chiedilo alla mamma! Che cosa può essere opportuno o necessario che una madre dica alla propria figlia sulla sessualità?

Il cambiamento che trasforma la bambina in donna prima o poi avviene, senza che nessuno chieda permesso. Tutte le mamme desiderano per le loro figlie un amore che sia per sempre. Cosa fare...cosa dire? Come valorizzare il prezioso e particolare rapporto madre figlia per educare all'amore?

Relatrici: **Angela Caminada** e **Silvia Marni**, Formatrici presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.





mercoledì 26 gennaio 2011 ore 20.45

Non prendere le caramelle dagli sconosciuti. Parlare di orchi e di pedofili ai figli per prevenire gli abusi e le molestie.

I bambini posseggono una loro intelligenza emotiva e la competenza a saper scegliere. Come adulti siamo chiamati a dar peso, attenzione ed un continuo ascolto alla crescita, e non solo agli allarmi, insegnando ai bambini a stare nel mondo fiduciosamente ma con piccole antenne alzate.

Relatrice: **Francesca Amighetti**, Psicologa e formatrice presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.



mercoledì 23 febbraio 2011 ore 20.45

I figli fanno quelle domande? Come incoraggiare a porre domande sulla sessualità.

E' possibile aprire il dialogo familiare alle tematiche della sessualità? Come? Esistono delle strategie educative che favoriscono questa comunicazione? Quali dinamiche relazionali gettano le basi per la costruzione di una relazione di fiducia?

Relatrici: **Alessandra Ferranti** e **Tiziana Rondi**, Formatrici presso il Consultorio Familiare C. Scarpellini di Bergamo.



mercoledì 23 marzo 2011 ore 20.45

Smettila di toccarti! I genitori si interrogano sui comportamenti di autoerotismo dei figli.

Il ruolo di genitore prevede anche l'accompagnare e sostenere i figli nell'imparare a gestire emozioni e pulsioni. L'incontro intende offrire alcuni spunti e chiavi di lettura su come affrontare gli eventuali comportamenti di autoerotismo dei figli.

Relatore: **Luigi Ferrari**, Formatore presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.



mercoledì 20 aprile 2011 ore 20.45

Troppo presto o troppo tardi? L'importante è dare tempo. Quando e come informare o formare i propri figli alla sessualità.

Come imparare a parlare:

- per aprire uno spazio di comunicazione che permetta ai figli di fare domande;
- per non dare risposte imprecise;
- per non lasciare spazi di silenzio riempiti dai passa parola tra pari;
- ...

Relatrice: **Maria Elisa Cuciti**, Formatrice e psicopedagogista presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.



mercoledì 18 maggio 2011 ore 20.45

L'esempio di mamma e papà. E se l'educazione affettiva e sessuale dei figli dipendesse anche dal comportamento dei genitori?

Non solo le parole e i silenzi sono densi di significato: la relazione affettiva si gioca in famiglia sul terreno della quotidianità, dove gesti, sguardi, atteggiamenti e abitudini dei genitori trasmettono messaggi importanti per la costruzione e lo sviluppo dell'identità sessuale dei figli. Esserne più consapevoli ci aiuta ad educare? Confrontiamoci insieme.

Relatrici: **Francesca Magni** e **Rina Zenoni**, Formatrici presso il Consultorio Familiare Scarpellini di Bergamo.

CONSULTORIO FAMILIARE "C. Scarpellini"

via Conventino, 8 - Bergamo
tel. 035.4598350 info@consultoriofamiliarebg.it

